

➔ SCHEDA INFORMATIVA  
SUL TUMORE OVARICO

Che cosa è il tumore ovarico?



ENGAGE mette a disposizione una serie di schede informative per aumentare la conoscenza dei tumori ginecologici e fornire un aiuto di base alle associazioni che fanno parte del network.

- Il tumore ovarico è la neoplasia ginecologica a più elevata mortalità.<sup>1</sup>  
La sopravvivenza a 5 anni diminuisce in maniera significativa quanto più è tardiva la diagnosi.<sup>2</sup>
- Il rischio di sviluppare un tumore ovarico è più alto nelle donne che hanno ereditato specifiche mutazioni genetiche. Mentre nella popolazione generale il rischio di sviluppare un tumore ovarico è basso **1.4%** le donne portatrici della mutazione BRCA –una alterazione genetica irreversibile – hanno un rischio aumentato sino al **40%**.<sup>3</sup>

*“Il tumore ovarico è il più mortale di tutti i tumori che colpiscono l'apparato riproduttivo femminile. Ogni anno in Europa si registrano 42.700 decessi per tumore ovarico.<sup>4</sup> Ad oggi per questa neoplasia non esistono ancora efficaci strumenti di prevenzione o di diagnosi precoce.”*

*“La malattia si accompagna a sintomi aspecifici che possono essere attribuiti a patologie meno gravi.<sup>5</sup> Per questa ragione il tumore ovarico viene diagnosticato tardivamente, cioè quando è in stadio avanzato e le possibilità di sopravvivenza sono più limitate<sup>2</sup>. Nonostante ciò, negli ultimi 35 anni, la definizione di raccomandazioni sulle modalità di trattamento del tumore (sia per quanto riguarda la chirurgia che la chemioterapia) e la loro combinazione ha permesso di prolungare la sopravvivenza a 5 anni.<sup>6</sup>”*

ENGAGE – European Network of Gynaecological Advocacy Group è la rete europea che rappresenta tutte le associazioni pazienti attive in campo oncoginecologico con particolare riferimento ai carcinomi dell'ovaio, dell'endometrio, della cervice uterina, della vulva e dei tumori rari. ENGAGE è stata costituita nel 2012 da ESGO, la Società Europea di Ginecologia Oncologica (European Society of Gynaecological Cancer).

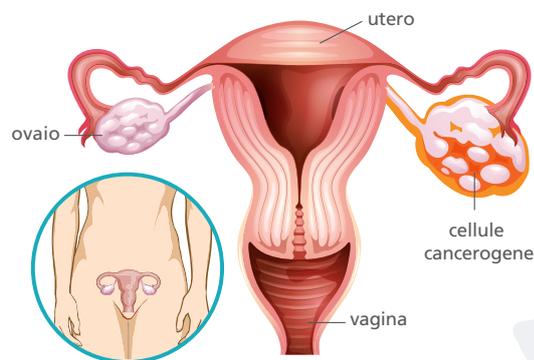
#### Bibliografia:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. *Methods Mol Biol.* 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
6. NIH Cancer Stat Facts: ovarian cancer, 2014

# OVARIAN CANCER

## Che cosa è il tumore ovarico?

Il carcinoma ovarico è una neoplasia grave ad elevata mortalità e, a livello mondiale, è il 7° tumore più diagnosticato tra le donne.<sup>1</sup> In Europa il carcinoma ovarico è il sesto tumore più diffuso tra le donne con circa 65mila nuovi casi nel 2012.<sup>2</sup> L'elevata mortalità associata al tumore ovarico è dovuta al fatto che il tumore viene diagnosticato spesso in fase avanzata quando la prognosi è sfavorevole.



## Quali sono gli stadi della malattia?

Lo stadio della malattia indica quanto è diffuso il tumore. Per il tumore ovarico gli stadi della malattia vanno da 1 a 4.<sup>3</sup>

### STADIO 1

Il tumore è limitato alle ovaie.

### STADIO 2

Il tumore si è esteso al di fuori delle ovaie, ma all'interno dell'area delimitata dalle ossa del bacino (la pelvi).

### STADIO 3

Il tumore si è diffuso nella cavità addominale.

### STADIO 4

Il tumore si è esteso ad altri organi a distanza dalla zona delle ovaie (fegato, polmoni).

## Quali sono i sintomi del tumore ovarico?

I sintomi del tumore ovarico includono:<sup>4</sup>

- Dolore pelvico e addominale persistente
- Aumento di dimensioni dell'addome / gonfiore persistente dell'addome
- Difficoltà ad alimentarsi e sensazione di sazietà anche a stomaco vuoto
- Aumento della frequenza e dell'urgenza di urinare.

Poiché il tumore dell'ovaio presenta sintomi non specifici spesso comuni ad altre patologie minori, come la sindrome del colon irritabile, in circa il 60% delle pazienti la diagnosi viene effettuata in ritardo quando ormai il tumore è ormai in stadio avanzato ( stadio III o IV) e le possibilità di cura sono più limitate.<sup>5</sup>

Il carcinoma sieroso di alto grado è la forma più comune di tumore ovarico (circa il 70% dei tumori ovarici diagnosticati sono sierosi) ed è la forma più aggressiva ma anche quella più sensibile al trattamento.<sup>6</sup> Circa il 90 % dei tumori diagnosticati in stadio III e in stadio IV sono carcinomi sierosi di alto grado.

## Quali sono i fattori di rischio del tumore ovarico?

Il rischio di sviluppare un tumore ovarico è legato a numerosi fattori inclusi l'età, la vita riproduttiva, la storia familiare e lo stile di vita. Il rischio di sviluppare un tumore ovarico è più alto nelle donne che hanno ereditato specifiche mutazioni genetiche, come la mutazione dei geni BRCA1 e BRCA2 o altre alterazioni del profilo genetico che, oltre ad aumentare il rischio di contrarre la malattia, aumentano la sensibilità alla chemioterapia a base di platino e ad altri nuovi agenti che hanno come bersaglio queste mutazioni. Nella popolazione generale l'1,4% delle donne riceve una diagnosi di tumore ovarico, mentre la presenza di una mutazione genetica si associa al 20% dei casi di tumore ovarico.<sup>7</sup>

## Come viene diagnosticato un tumore ovarico?

Ad oggi per il tumore ovarico non esistono metodi efficaci di screening per una diagnosi precoce e i sintomi spesso vengono sottostimati. Per diagnosticare un tumore ovarico vengono effettuati diversi esami tra cui un prelievo del sangue per misurare la presenza del marcatore tumorale CA 125, una proteina prodotta dalle cellule di alcuni tumori ovarici. Altri esami includono l'ecografia pelvica e la TAC.<sup>8</sup> La diagnosi finale viene espressa dopo l'effettuazione di una biopsia sul tessuto della lesione sospetta.

## Come viene trattato il tumore ovarico?

Gli spazi da colmare a livello di trattamento sono ancora molti perché il tumore ovarico, dopo un iniziale risposta alla terapia, tende a recidivare nel 70% dei casi di Stadio III e IV. La chirurgia e la chemioterapia sono le principali opzioni di trattamento. In generale il carcinoma dell'ovaio, delle tube di Falloppio e del peritoneo vengono trattati nello stesso modo. Sulla base dei risultati ottenuti con grandi studi clinici condotti nel corso degli anni, sono state definite le Linee Guida per il più appropriato trattamento chirurgico e chemioterapico. La loro applicazione ha migliorato i risultati in modo significativo. I centri qualificati seguono queste Linee Guida. Nuove classi di farmaci sono state studiate particolarmente per il carcinoma sieroso di alto grado: gli antiangiogenetici come il Bevacizumab, i parp inibitori come il Niraparib, l'Olaparib e il Rucaparib, per il tumore ovarico BRCA mutato. Il test genetico BRCA è determinante per ridurre il rischio di carcinoma ovarico nei familiari delle donne affette e per la miglior gestione terapeutica delle stesse.<sup>9</sup>

## Altre informazioni

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: [www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/](http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/)
- Target Ovarian Cancer: [www.targetovariancancer.org.uk](http://www.targetovariancancer.org.uk)
- Ovacome: [www.ovacome.org.uk/](http://www.ovacome.org.uk/)
- European Cancer Observatory: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EURO CARE: [www.eurocare.it](http://www.eurocare.it)
- ENGAGe: <http://esgo.org/ENGAGe>
- Women's silent cancers - The state of gynaecological cancers in Europe. Updated September 2013: <http://esgo.org/ENGAGe/Pages/resources.aspx>
- ENGAGe network members: <http://esgo.org/ENGAGe/Pages/NetworkMembers.aspx>
- ESGO: <http://esgo.org>

#### Bibliografia:

---

1. WHO Globocan 2012. Population Fact Sheet. [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_population.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx). Last accessed: 20 August 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Last Accessed 20 August 2014.
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Last Accessed 20 August 2014.
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
6. Mc Cluggage WG et al. Data set for reporting of ovary, fallopian tube and primary peritoneal carcinoma: recommendations from the ICCR Modern Pathol 2015; 28:1101-1122.
7. The Cancer Genome Atlas Research Network: Integrated genomic analysis of ovarian carcinoma - Nature 2011; 474:609-615.
8. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Last Accessed 20 August 2014.
9. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014

---

*Engage ringrazia sentitamente i componenti dell'Executive Group per la disponibilità e la fattiva collaborazione fornita per l'aggiornamento di questa scheda informativa.*

*Engage desidera rivolgere un ringraziamento particolare a Nicoletta Cerana, presidente di Acto onlus Italia per la traduzione in lingua italiana e alla dottoressa Annamaria Ferrero per la revisione scientifica della scheda.*

---

#### **Per contatti e informazioni:**

Acto onlus  
via Mauro Macchi, 42  
20124 MILANO- Italia  
T. ++ 039 370 7054294  
segreteria@actoonlus.it  
www.actoonlus.it

#### **Per contatti e informazioni ENGAGE:**

Webpage: <https://engage.esgo.org/>  
Contact: [engage@esgo.org](mailto:engage@esgo.org)  
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/155472521534076/about/>