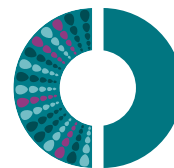


CARTA UNIVERSALE DEL CARCINOMA OVARICO



GLOBAL
OVARIAN
CANCER
CHARTER
a World Ovarian Cancer
Coalition initiative

Alle donne colpite da carcinoma ovarico devono essere garantite le migliori possibilità di sopravvivenza e la migliore qualità di vita, in qualunque Paese esse vivano. I forti investimenti in ricerca e strutture sanitarie offriranno, in futuro, nuove e migliori opzioni diagnostiche e terapeutiche ma già oggi è possibile raggiungere i 6 **obiettivi** di miglioramento indicati dalla Carta Universale del Carcinoma Ovarico.



La Carta Universale del Carcinoma Ovarico è un invito all'azione rivolto a tutti coloro che lavorano per migliorare la sopravvivenza e la qualità della vita delle donne affette da questa grave neoplasia.



UNA PRIORITÀ UNIVERSALE

Il carcinoma ovarico deve diventare una priorità universale, così che il crescente impatto della neoplasia e la sfida per cure migliori vengano riconosciuti e affrontati a livello nazionale, regionale e locale.

Il carcinoma ovarico è in crescita. Entro il 2050 i casi a livello universale aumenteranno del 50% e la maggioranza interesserà i Paesi in via di sviluppo. Lo studio Every Woman™ rivela che oltre due terzi delle donne malate non avevano mai sentito parlare della malattia prima della diagnosi. Per questo è cruciale sensibilizzare ed agire.



UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA

Le donne devono essere diagnosticate nel più breve tempo possibile.

Lo studio Every Woman™ evidenzia che, dopo la scoperta dei primi sintomi, le donne devono attendere in media 6 mesi per arrivare alla diagnosi di tumore ovarico. Bisogna migliorare la conoscenza dei sintomi, perché questo aiuta ogni donna a chiedere ed ottenere rapidamente un aiuto adeguato. Anche i medici devono essere aiutati nell'individuare chi deve sottoporsi ai controlli, in modo che più donne possano accedere il prima possibile e senza alcun indugio agli esami e alle cure più indicate.



LE MIGLIORI CURE POSSIBILI

Le donne devono poter accedere alla chirurgia, alla terapia medica e agli studi clinici che offrono loro le migliori possibilità di sopravvivenza e qualità di vita, indipendentemente dal Paese in cui vivono.

Oggi le terapie personalizzate stanno trasformando le cure e i loro esiti per alcune pazienti con tumore ovarico e, in futuro, potranno aiutarne molte di più. La pratica clinica basata su prove di efficacia dimostra che la chirurgia del cancro ovarico, eseguita da chirurghi altamente specializzati e formati in centri che trattano un elevato numero di casi, offre le migliori possibilità di sopravvivenza. A livello universale si sta svolgendo un'ampia serie di studi clinici molto promettenti. Purtroppo però per medici e pazienti l'informazione o l'accesso a questi studi clinici sono casuali, sbilanciati e anche non disponibili.

La mancanza di risorse economiche non deve essere un ostacolo alla migliore assistenza possibile e non si deve permettere che il divario tra Paesi a più alto e più basso reddito si allarghi ulteriormente. Si deve garantire un accesso sostenibile alle differenti cure di qualità, ai farmaci essenziali, alle tecnologie, alla chirurgia oncologica, raggiungendo un livello ed una estensione standard delle cure. Le risorse disponibili devono essere uniformate e allineate alle linee guida cliniche per il trattamento del carcinoma ovarico.

Chiarito tutto questo, in ogni situazione l'obiettivo costante deve essere il miglioramento dello status quo



LA STORIA FAMILIARE

Le donne e i medici devono poter accedere in modo appropriato e tempestivo ai test genetici e alla consulenza genetica.

Per le donne con una storia familiare di tumore ovarico e di altri tumori di origine genetica (quali il tumore del seno, del pancreas, della prostata, dell'utero e del colon) è importante determinare se anche loro o altri familiari sono a rischio. Una maggiore conoscenza e consapevolezza dell'importanza della storia clinica di entrambi i rami della famiglia, consente alle donne di adottare misure per quantificare e ridurre, se necessario, il rischio di ammalarsi. Alle donne con diagnosi di tumore ovarico, con o senza storia familiare, l'accesso tempestivo ai test genetici e alla consulenza genetica permette di accedere a cure personalizzate e identificare gli altri familiari eventualmente a rischio. Nei Paesi in cui il cancro ereditario è ancora uno stigma sociale potrebbero essere necessarie iniziative più ampie di sensibilizzazione per superarlo.



MIGLIORAMENTO DEI DATI

I dati utilizzati per sviluppare strategie di prevenzione e cura del cancro devono riflettere la diversità delle popolazioni locali per garantire i migliori risultati possibili.

A livello universale la qualità e la quantità dei dati è variabile, perciò in molti luoghi non è possibile quantificare l'impatto della malattia o sviluppare programmi contro il cancro basati su evidenze scientifiche. Vi sono ad esempio aree in cui non sono disponibili Registri Tumori nazionali. Qui sarebbe opportuno intensificare gli sforzi per raccogliere dati almeno a livello locale.

La componente geografica ed etnica influisce sull'incidenza della neoplasia ovarica e sulla sopravvivenza delle pazienti. Avere dati più precisi sui diversi tipi di cancro ovarico e una maggiore eterogeneità tra le partecipanti agli studi clinici contribuirà a garantire alle donne i trattamenti più efficaci, indipendentemente dall'etnia di appartenenza o dal luogo in cui vivono.



INFORMAZIONI E SOSTEGNO

Le donne devono avere accesso a informazioni corrette e a un sostegno di qualità, nella propria lingua perché ciò le aiuta a convivere meglio con la malattia.

Lo studio Every Woman™ ha evidenziato una significativa mancanza di informazioni sul tumore ovarico. Più del 50% delle donne ha dichiarato di non aver ricevuto le informazioni di cui aveva bisogno al momento della diagnosi e solo 1/5 ha ricevuto le informazioni utili nel momento in cui erano più necessarie. Inoltre, molte donne hanno segnalato che il loro bisogno di supporto psicologico non è stato soddisfatto.

Ove possibile, i medici e i gruppi di pazienti dovrebbero lavorare insieme per sviluppare forme di aiuto e supporto fisico e mentale per le donne in tutte le fasi della malattia - dalla prima diagnosi, al termine delle terapie, alla recidiva, fino alle cure palliative o al fine vita.

Il benessere psichico e il benessere fisico delle pazienti hanno pari importanza e come tali devono essere considerati.

La Carta può essere utilizzata da chiunque desideri sostenere la causa del carcinoma ovarico e voglia dare voce al bisogno di miglioramento a livello locale, regionale, nazionale o internazionale. Come persona o come organizzazione puoi collaborare in molti modi al raggiungimento di uno qualsiasi degli obiettivi della Carta nel tuo Paese. Puoi trovare maggiori informazioni e i link per iscriverti come Charter Supporter o Champion su worldovariancancercoalition.org/global-charter



**GLOBAL
OVARIAN
CANCER
CHARTER**

a World Ovarian Cancer
Coalition initiative